

ANANAS-ORANGE

Zutaten:

- 1/4 Ananas
- 3 Stängel Zitronenmelisse
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- 1 Bio-Orange

Zubereitung

Die Ananas von Schale und Strunk befreien und dann in kleine Würfel schneiden. Eine Orange halbieren. Eine Hälfte mit einer Zitruspresse auspressen. Die andere Hälfte in dünne Scheiben schneiden. Orangensaft, Orangenscheiben und Ananasstücke in die GROHE Blue Karaffe füllen. Drei Stängel frische Zitronenmelisse abwaschen und mit zwei Esslöffeln Zitronensaft dazugeben. Je nach Geschmack 0,75 Liter GROHE Blue stilles oder sprudelndes Tafelwasser aufgießen. Mindestens 30 Minuten kühlen und anschließend erfrischen!



der erfrischende Energy-Drink



eine gesunde Mischung

ERDBEER-MINZE

Zutaten:

- 1 Handvoll Erdbeeren
- 5 Scheiben Ingwer
- 3 Stängel Minze

Zubereitung

Eine Handvoll Erdbeeren waschen und dann in dünne Scheiben schneiden. Ingwer schälen und sehr dünn schneiden. Die Minze waschen und zusammen mit den übrigen Zutaten in die GROHE Blue Karaffe geben. Je nach Geschmack 0,75 Liter GROHE Blue stilles oder sprudelndes Tafelwasser aufgießen und 30 Minuten ziehen lassen. Prost!

GURKE-BASILIKUM

Zutaten:

- 1/2 Gurke
- 2 Stängel Basilikum
- 2 Scheiben Bio-Zitrone

Zubereitung

Eine halbe Gurke waschen, schälen und in dünne Streifen schneiden. Eine Zitrone waschen und zwei Scheiben abschneiden. Anschließend zwei Stängel Basilikum waschen und mit den übrigen Zutaten in die GROHE Blue Karaffe geben. Je nach Geschmack 0,75 Liter GROHE Blue stilles oder sprudelndes Tafelwasser aufgießen und 30 Minuten ziehen lassen. Ein Traum!



der pure Genuss