

Leichter Salat mit Meerfenchel

Tutti i Sensi



Art: Vorspeise

Schwierigkeitsstufe: einfach

Zutatenliste (für 4 Personen)

Blattsalat nach Wunsch z.B. Feldsalat, Rucola,
2 Tomaten
6 Erdbeeren
1 Glas allesOlive Meerfenchel (griechischer Kritamo)
10 allesOlive Kalamata Oliven
allesOlive "Milionis" Olivenöl
weißer Balsamico
Salz und Pfeffer
Zucker
allesOlive getrockneter Bio Oregano

Küchengeräte bereitstellen:

Schneidebrett
Messer

Schritt 1

Blattsalat waschen und wenn nötig zerkleinern und auf vier Tellern verteilen

Schritt 2

Tomaten und Erdbeeren waschen, in Würfeln schneiden und auf dem Salat verteilen

Schritt 3

Meerfenchel abtropfen lassen und zusammen mit dem Oliven auf dem Salat verteilen

Schritt 4

Mit dem Olivenöl, Balsamico, etwas Salz, Pfeffer Zucker und Oregano ein Dressing mischen und über den Salat geben. Guten Appetit

Rezept vom: 18.04.2017